

До відома кураторів академічної групи

З метою організації протиепідемічних заходів в Університеті в 2020/2021 навчальному році в період карантину у зв'язку з поширенням корона вірусної хвороби COVID-19, відповідно до Рекомендацій Міністерства охорони здоров'я України від 03.03.2020 №22-04/6302/2-20, наказу ректора Університету «Про невідкладні заходи щодо запобігання захворюванням, викликаним коронавірусом COVID-19» від 11.03.2020 №142, наказу ректора Університету «Про організацію освітнього процесу в Університеті у 2020/2021 навчальному році» від 27.08.2020 №322, враховуючи «Тимчасові рекомендації щодо організації протиепідемічних заходів в гуртожитках в період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)», затверджені постановою Головного державного санітарного лікаря України від 04.08.2020 № 48, та «Протиепідемічні заходи у закладах освіти на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19, затверджені постановою Головного державного санітарного лікаря України від 22.08.2020 № 50, пропонується алгоритм дій куратора студентської академічної групи.

ПРОТИЕПІДЕМІЧНІ ЗАХОДИ
У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ:
РЕКОМЕНДАЦІЇ МОЗ



Куратор академічної групи в межах компетенції має забезпечити виконання зазначених для закладів освіти постанов.

Важливо знати порядок оперативного відокремлення осіб, у яких виявлено ознаки гострого респіраторного захворювання, від інших здобувачів освіти, а також процедуру інформування відповідних органів системи охорони здоров'я, батьків/інших законних представників (у випадку неповнолітньої особи) та консультування з ними і сімейними лікарями для прийняття узгодженого рішення щодо направлення здобувачів освіти додому або (за наявності підстав) до закладу охорони здоров'я.

Відповідно до наказу ректора Університету від 07.09.2020 №353 уповноваженою особою з організації та забезпечення комплексу дій у випадку виявлення у здобувачів освіти ознак гострого респіраторного захворювання призначено проректора з науково-педагогічної роботи, економіки та інфраструктури Олександра Володимировича Садовника, якому підпорядкована координаційна група у складі керівників відповідних структурних підрозділів та органів студентського самоврядування, що організовує та здійснює супровід і підтримку осіб з підозрою або підтвердженням випадку COVID-19.

(Контакти: приймальня проректора - тел. 456-42-08, 371-61-94; e-mail: sadovnyk@kneu.edu.ua; Центр виховної роботи та соціальної адаптації студентів – к.221, kneu_vrobota@ukr.net; тел.. 458-00-65; Студентське містечко: тел. - (044) 371-61-11; e-mail: Directby.campus@gmail.com; офіційний телеграм канал: [@DirectBy_campus](https://t.me/DirectBy_campus); відповіді на поширені запитання: [@campusInfo BOT](https://t.me/campusInfo_BOT). Зв'язок: [@Askthe_director bot](https://t.me/Askthe_director_bot)).

Як діяти, якщо у студентській групі є підозра або підтвердження на COVID-19

Згідно з рекомендаціями щодо організації протиепідемічних заходів у закладах освіти в період карантину, у разі підтвердження випадку коронавірусної хвороби в когось із здобувачів освіти, весь клас або група повинні піти на самоізоляцію.

«Станом на 10 вересня в Україні 145 шкільних класів перебувають на самоізоляції...» (міністр охорони здоров'я Максим Степанов повідомив під час брифінгу).

Отже, згідно з рекомендаціями МОН України алгоритм дій у разі виявлення у здобувача освіти, викладача та/або працівника ознак гострого респіраторного захворювання, наступний.

Якщо у здобувача під час навчання з'явилися ознаки гострого респіраторного захворювання:

1. Студент має одягнути маску та перейти до спеціально відведеного приміщення, що добре провітрюється, та проінформувати уповноважену особу закладу освіти;
2. Уповноважена особа відправляє здобувача з підозрою додому з рекомендаціями звернутись за медичною допомогою, за потреби викликає швидку допомогу. У разі виявлення ознак у неповнолітньої особи спочатку інформуються батьки;
3. Медичний працівник закладу освіти надсилає екстрене повідомлення форми 058/о про підозру на інфекційне захворювання до закладу громадського здоров'я та реєструє випадок в журналі реєстрації форми 060/о;
4. Особи, які перебували у контакті зі здобувачем, в якого підтверджено захворювання на COVID-19, не відвідують заняття та невідкладно звертаються за консультацією до медичного працівника.
5. У приміщенні, де знаходився хворий здобувач освіти, слід провести поза графіком провітрювання та дезінфекцію поверхонь.
6. Контактні особи направляються до сімейного лікаря для підтвердження відсутності у них SARS-CoV2;

Таким чином, згідно з алгоритмом, особи, які перебували в контакті зі студентом, у якого підтверджено COVID-19, не відвідують заняття та невідкладно звертаються за консультацією до медичного працівника, який забезпечує направлення контактних осіб до сімейного лікаря для підтвердження відсутності у них SARS-CoV2. Необхідність проведення тестування на наявність захворювання на COVID-19 визначає сімейний лікар.

Якщо захворювання на COVID-19 підтвердилося і в контактних осіб, керівник закладу освіти може прийняти рішення про організацію освітнього процесу за допомогою технологій дистанційного навчання для кількох груп, факультету або закладу освіти в залежності від наявності підтверджених випадків в одній чи кількох групах;

Якщо ознаки гострого респіраторного захворювання виявлено у студента, який проживає у гуртожитку:

1. Представник гуртожитку або студентської ради має забезпечити переведення студента до спеціально відведеного приміщення гуртожитку (ізолятора). Студент має перебувати в ізоляторі щонайменше до отримання консультації медичного працівника;
2. Забезпечити звернення студента за медичною допомогою до сімейного лікаря, до студентської поліклініки або викликати швидку допомогу, попередивши медиків, що є підозра на COVID-19;
3. Представник гуртожитку або студентської ради, який взаємодіє зі здобувачем, повинен постійно носити маску і дотримуватися дистанції. Необхідно проінформувати уповноважену особу та проконтролювати, що студент звернувся за медичною допомогою;
4. Уповноважена особа та особи, які контактували із хворим, діють відповідно до попередньо рекомендованих кроків.

Якщо симптоми хвороби виявлено у викладача чи працівника закладу освіти, то керівник закладу має заборонити викладачу проводити заняття.

1. Керівник закладу освіти повинен заборонити проводити викладачу заняття;
2. Якщо ознаки захворювання виникли у викладача або працівника закладу під час роботи, слід відправити його додому з рекомендаціями негайно звернутись за медичною допомогою або за потреби викликати швидку допомогу.
3. Викладачі, працівники закладу освіти та особи, які контактували з хворим, не виходять на роботу та невідкладно звертаються за консультацією до медичного працівника;

В усіх випадках у приміщеннях, де знаходилися особи з ознаками респіраторного захворювання або з підтвердженою коронавірусною хворобою, слід провести поза графіком провітрювання та дезінфекцію поверхонь.

МОН зобов'язало заклади освіти повідомляти міністерство про всі випадки захворювання на COVID-19 серед учасників освітнього процесу направляти терміновими повідомленнями за формою 2/НС-1 Табеля термінових та строкових донесень на електронну адресу: bezpeka@mon.gov.ua.

Заходи щодо запобігання коронавірусу, рекомендовані фахівцями Держпраці

Забезпечити (за можливості):

- моніторинг стану здоров'я працівників на наявність симптомів захворювання у вигляді підвищення температури тіла, утрудненого дихання;
- необхідну кількість миючих та антисептичних засобів для рук працівників та захисних медичних масок;
- регулярне провітрювання приміщень та вологе прибирання;
- щоденну дезінфекцію обладнання та робочої зони.

Рекомендації для роботодавців щодо дій у разі виявлення працівників з підозрою на коронавірус:

- працівникові необхідно одягнути маску і негайно направити його до закладу охорони здоров'я;
- провести дезінфекцію поверхонь, з якими контактували працівники з ознаками захворювання за допомогою хлорвмісних або спиртовмісних засобів.

Профілактика інфікування коронавірусом

Відповідальне ставлення працівників та роботодавців до власного здоров'я та здоров'я оточуючих!

- **Основна теза: Захворів — сиди вдома.** Не варто ризикувати власним здоров'ям та здоров'ям інших.
- У разі погіршення стану — потрібно звернутись до свого сімейного лікаря.
- Керівнику потрібно забезпечити недопущення перебування на робочому місці працівників з симптомами гострого респіраторного захворювання, підвищеної температури тіла та особливо осіб, що повернулись з відпустки або з відрядження з країн, в яких були зареєстровані випадки Covid-19.

Діагностика. Як визначити на початкових стадіях коронавірус?

- На початковій стадії коронавірус має такі ж симптоми, що і інші гострі вірусні захворювання. **Визначити можуть тільки спеціальні тести.**
- Найпоширенішими симптомами є головний біль, кашель, лихоманка та утруднення дихання, в деяких випадках — діарея або кон'юнктивіт.
- Новий штам коронавірусу може викликати **тяжку форму пневмонії. В цьому його небезпека.**
- Важливо! Вчасне діагностування. Так як за симптоматикою коронавірус нічим не відрізняється від інших вірусних хвороб, то **важливо відразу звернутись до лікаря.** Якщо ви протягом останні 14 днів повернулись із країни, в якій зафіксовані випадки коронавірусу або ж спілкувались із людиною, яка контактувала із тим, хто прибув до України з країн де зафіксовані випадки коронавірусу — відразу попередьте про це свого сімейного лікаря. Надалі — лікар має алгоритм дій, що робити.

Хто є групою ризику?

- **Перебіг хвороби залежить від імунітету людини.** Вразливою групою є люди похилого віку та люди із хронічними хворобами і слабким імунітетом, вони більш схильні до розвитку важких захворювань. Також після фіксації випадків коронавірусу вразливою групою є медичні працівники.
- Контактна особа при випадку Covid-19 — особа, яка наразі не має симптомів, але яка контактувала, або ймовірно контактувала із особою, хворою на Covid-19. Особи, які мали прямий фізичний контакт з хворим на Covid-19 (наприклад, через рукостискання).
- Особи, що мали незахищений прямий контакт із інфекційними виділеннями (наприклад через кашель, торкання використаних паперових хустинок великими руками тощо).
- Особи, які контактували особисто з хворими на Covid-19 на відстані до 2 метрів та більше 15 хвилин.
- Особи, які перебували у закритому середовищі (наприклад, аудиторія, кімната для переговорів, зал очікування лікарні тощо) з хворими на Covid-19 на відстані до 2 метрів та більше 15 хвилин.
- Пасажири літака, які сиділи на відстані двох місць (у будь-якому напрямку) від хворого на Covid-19, супутники або особи, які надають догляд та члени екіпажу, що обслуговують в тій частині літака, де розміщений індексний випадок (якщо тяжкість симптомів або пересування хворого вказують на більш велику експозицію, контактними можуть вважатися всі пасажери секції або всі пасажери літака).

Як можна заразитися? Як передається вірус?

- Наразі відомо, що новий **коронавірус передається краплинним та контактним шляхами.**
- **Вірус не циркулює у повітрі.** Він не здатний переміщатись на далекі відстані. **Він є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чхання.** **Відстань — це гарантія безпеки.** Це фактор переривання епідемічного ланцюга. Тому, заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви не знаходитесь безпосередньо поруч із інфікованим (нагадуємо, це максимум — 1,5–2 м).
- **На поверхнях вірус може жити близько 3 годин.** Тому важливо дезінфікувати поверхні, ручки дверей і т. д.
- **Переважає контактний шлях,** коли вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей **через руки або інші предмети** (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), що забруднені виділеннями із дихальним шляхів хворого чи інфікованого.
- Краплинним шляхом вірус передається від людини до людини під час кашлю або чхання у тісному контакті, коли утворюються краплі діаметром понад 5 мкм. Коронавіруси не здатні зберігати інфектогенність (заразність) під час передавання на далекі відстані. Тому тісним контактом вважають відстань менше 1 м.

Як довго вірус живе на поверхнях?

- За попередньою інформацією вірус може виживати на поверхнях лише протягом 3 годин. **Прості дезінфікуючі засоби можуть вбити вірус,** унеможлививлюючи зараження людей.

Рекомендації як убезпечити себе від зараження:

Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком.

Миття рук з милом:

- тривалість процедури — 20–40 с;
- вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
- обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук.

Обробка рук спиртовмісним антисептиком:

- спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
- антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
- тривалість обробки — близько 30 с;
- особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
- обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;
- у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;
- контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).

2. Уникайте скупчення людей.

3. Якщо ви захворіли, залишайтеся вдома і зверніться до лікаря.

4. Використовуйте захисну маску:

- обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);
- якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей — з метою додаткового захисту.

Використовуйте маску правильно:

- вона має покривати ніс і рот;
- вона має щільно прилягати, без відступів по краях;
- заміняйте маску, щойно вона стала вологою;
- не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
- заміняйте маску щочотири години;
- не використовуйте маску повторно.

Додаткові рекомендації працівникам на об'єктах харчування

При термообробці необхідно суворо дотримуватись існуючих вимог до приготування страв.

Миття посуду повинно проводитись строго по інструкції:

- видалення залишків їжі;
- миття щіткою за температури води 50 градусів з миючими засобами;
- миття з додаванням дезрозчину у іншій ємності (ванні);
- ополіскування під проточною водою температурою не менше 65 градусів — це також в окремій ємності;
- просушування на спеціальних полицях.

Роман Гришук, народний депутат України від фракції Політичної партії «Слуга Народу», член Комітету Верховної Ради з питань освіти, науки та інновацій (За підсумками зустрічі в МОН від 10.09.2020 щодо умов проживання студентів в гуртожитках під час карантину):

Про три окремі проблеми:

1. Немає чіткого зрозумілого алгоритму дій для університетів.
2. Немає алгоритму для студентів. Кілька разів звучало від представників університетів, що лікарів немає, бо немає студентських лікарень і ставки медика в універі.
3. Де брати фінансування на додаткові заходи.

Почнемо зі студентів.

Студенти - такі ж самі громадяни України, свідомі й дорослі. Університет не може їх до чогось змусити. І МОН не може. А от провести інформаційну роботу університети можуть. Студенти щонайменше 4 роки житимуть в Києві. Тому декларації з сімейними лікарями зручніше підписати в Києві. Це неправда, що немає сімейників. Студенти НАУ і КПІ, наприклад, спеціально для вас зайшов на сайт helsinki.me - на Комарова 3 і Солом'янській 17 є лікарі, оберіть свого і підпишіть декларацію.

Для чого підписувати декларацію?

Для того, щоб тести на ковід і лікування в разі чого були безкоштовними. Вам не треба робити тести на прохання коменданта гуртожитку, тільки за направленням лікаря.

Що робити університетам?

Найперше - антисептики, маски, контейнери для використаних масок, контроль температури. Так, на це поки що гроші треба виділити з бюджету університету. Можна взяти приклад з НАУ, вони змогли домовитися з Китаєм про гуманітарну допомогу. На наступний рік у нас з МОН задача добитися виділення окремої статті видатків для забезпечення безпеки в закладах освіти. Я до прем'єра і щодо фінансування з ковідного фонду на цей рік звертався, але поки кабмін нічого хорошого не відповідає.

Багато питань було про ізолятори в гуртожитках. МОЗ дає однозначну відповідь, що в рекомендаціях санітарного лікаря не йде мова про ізолятори для проживання хворих студентів чи студентів, що чекають на результати тестування. Ізолятор - це кімната, де знаходиться студент сам, після того, як у нього виявили температуру, до консультації лікаря.

Тобто алгоритм роботи з потенційно хворими наступний - на вході в гуртожиток чи корпус вимірюється температура. Якщо вона підвищена, студент ізолюється тут на місці, телефонує сімейному лікарю для отримання консультації. Далі всі діють відповідно до рекомендацій лікаря. Лікар може сказати, що немає причин переживати, а може направити на госпіталізацію чи тестування. Університети - не лікарні, вони студентів не госпіталізують.

Одне з проблемних питань - це обсерватори. Якщо студент не підлягає госпіталізації, але має пройти тест, і лікар вирішує відправити його на обсервацію, то...

У Києві є лише обсерватори для тих, хто приїздить з інших країн. Над вирішенням цього питання будемо спільно думати з містом, МОН і університетами. Поки що Держпродспоживслужба запевняє, що студентів є куди розміщувати в лікарнях, потреби закривати на обсервацію гуртожитки повністю чи частково в жодному університеті нема, крім спалаху в 12 гуртожитку КПІ. Далі будемо працювати над вирішенням питання.

Університети мають автономію, тобто кожен університет з врахуванням своїх особливостей може розписати сценарії дій для студентів, викладачів, деканів, гуртожитків. Але я все-таки думаю, що МОН варто такі рекомендовані сценарії прописати, щоб не було перегинів, як з непоселенням в КПІ.

Про Держпродспоживслужбу. Я думаю, на зустрічі всі дійшли згоди, що каральних органів достатньо і без Держпродспоживслужби. Зараз максимальна задача - допомогти всім випрацювати план дій. Не покарати! Не шукати, кого оштрафувати.

Наостанок.

Ми не вбережемо всіх студентів від хвороби. Вони ходять у магазини, їздять у маршрутках. Але грамотними, організованими чіткими і спланованими діями ми можемо мінімізувати небезпеку для них.

Всім здоров'я.